

O sole mio

Fabio Marchesi ist der beste italienische Experte betreffend die Wirkung des Sonnenlichtes auf den Menschen und Autor unter anderem des Buches „Das Licht das heilt“; er äussert sich wie folgt:

Es ist richtig zu behaupten dass der Mensch dazu geboren ist um in einer von der Sonne belichteten Umgebung zu leben und dass, sollte ein diesbezüglicher Mangel bestehen und sie durch künstliches Licht ersetzt werden mangelnd an die zum Leben notwendigen Substanzen, eine Serie von Nebenwirkungen auftreten könnten..

Das Licht der Sonne sollte nicht aus therapeutischer Hinsicht betrachtet werden, da in Wirklichkeit und meistens unvermutet, dessen Mangel der Gesundheit schadet.

Eine korrekte Besonnung gestattet dem Organismus wieder richtig zu funktionieren zu können, wie es normalerweise und richtigerweise sein sollte.

Jeder der ein Aquarium besitzt weiss dass man, will man ie Fische bei guter Gesundheit behalten, dazu Neonlampen mit weitem Spektrum verwenden sollte die man in diesbezüglichen Fachgeschäften erwerben kann. Da es uns aber nur wichtig ist im Dunkel zu sehen, haben und überhaupt nicht gefragt, warum man auf die Qualität der Lichtquellen acht nehmen sollte.

Die Wasserschildkröten, sollten sie unter einem Mangel an UV-Strahlen leiden, sterben nachdem sie die Steifheit ihrer Schalen verloren haben.

Es sieht fast so aus als ob die Wirkung einer weltweiten Verschwörung, die gerne behauptet dass alle Völker in einem schlechten gesundheitlichen Zustand leben, alle dazu gebracht hat anzunehmen dass UV-Strahlen für den Menschen schädlich sind. Ausserdem hat man durch einige fragwürdig ausgeführten Studien veranlasst, dieser riesigen Lüge Glauben zu schenken.

Der Lebensdurchschnitt hat sich sicher verlängert und so hat die Anzahl der Menschen zugenommen, die aus gesundheitlichen Gründen, in den meistens Fällen gedankenlos, zu viele Medikamente zu sich nehmen. Auch wenn der daran der Organismus nicht erkrankt, leidet darunter die Psyche.

UV-Strahlen sind für den Organismus eine wichtige Nahrungszufuhr, und wie alle Nahrungsmittel sollten sie in richtiger Menge eingenommen werden. Man sollte nicht übertreiben wenn man im Winter in die Tropen reist oder untertreiben indem man sich im Winter nur in künstlich beleuchteten Räumen aufhält, oder Draussen immer eine Sonnenbrille trägt.

Es wurde bewiesen, dass ein Mangel an UV-Strahlen das Immunsystem schwächt. Zahlreiche von Dr. John Ott Studien (bekannt weil er durch seine Studien eine Firma dazu gebracht hat Lampen mit breitem Spektrum zu produzieren) beweisen wie UV-Strahlen einen wichtigen Einfluss auf die korrekte Funktion des Immunsystem.haben.

Diesbezügliche Studien, auch wenn noch nicht veröffentlicht, sind zahlreich.

Was hat dazu geführt anzunehmen dass UV-Strahlen schädlich sind? Man könnte es als Paradox bezeichnen, aber die Studien welche die „Giftigkeit“ der UV-Strahlen beweisen sind nicht nur sehr zweifelhaft, aber auch weniger zahlreich als diejenigen die deren Vorteil bewiesen haben. Dass die ersten veröffentlicht wurden, wenigstens deren Resultate während die zweiten ihrerseits ignoriert wurden, könnten Fragen aufwerfen deren Antwort peinlich sein könnte...

Eine der wichtigsten Studie kontra UV-Strahlen wurde durch das Medical College of Virginia in Richmond im Jahre 1981 durchgeführt. Bei Affen denen man die Pupillen erweitert und die Augen mit Spreizklammern offen gehalten hatte indem man dann dessen Retina für 16 Minuten Lampen von 2.500 Watt ausgesetzt, konnte man eine Beschädigung der Retina aufweisen.!!

Daher die Behauptung, dass UV-Strahlen der Retina Schaden verursachen.

Andere Studien bei Tieren, richtige und gemeine Folterungen, haben dieselben Forscher dazu gebracht zu behaupten, dass die UV-Strahlen , Augenstarr und Krebs erzeugen.

Vielleicht wäre es besser gewesen zu behaupten, dass bei mit UV-Strahlen oder auf andere Weise gefolterten Tieren, aber immer gefoltert, Krebs, Augenstarr, auftreten oder tödlich sein könnte

.....

Das Resultat ist jedoch, dass heutzutage jeder an einem UV-Mangel leidet. Der Durchschnitt des Wertes von Testosteron dass der Mensch in Millionen von Entwicklungszeit erreicht hat ist ungefähr 12 mml. In den letzten 30 Jahren von Wohlzustand ist der Durchschnittwert auf ungefähr 5 mmol gesunken, eine Reduktion von circa 60%. Nicht nur ist diese ernste Lage der Bevölkerung nicht mitgeteilt worden, auch wenn sehr bekannt, zu Beispiel den Labors welche durchgehend die Bezugswerte neu gegen unten anpassen müssen, aber auch deren dafür verantwortlichen Gründe sind die unfassbar (Ozonloch, Anwendung von Farbstoffen, Stabilisatoren und Pestiziden in der Lebensmittelbranche, durch weibliche Emanzipation frustrierte Männer, enge Jeans usw. usw.

Nichts von alledem entspricht der Wahrheit! Der wahre Grund ist ein Mangel an UV-Strahlen. Die elektrische Beleuchtung erzeugt keine UV-Strahlen, durch die Fenster der Häuser oder Autos dringen keine UV-Strahlen, alle Sonnenbrillen und auch andere sind mit UV400-Filter versehen und sperren deren Durchgang. Die UV-Strahlen sind für den Organismus eine Grundnahrung genau so wie das Vitamin A: zuviel kann Schaden (wie viel?), aber bei kompletten Mangel können grosse Probleme auftreten. Eine durch das Boston State Hospital seriöse und überraschende Studie konnte beweisen, dass eine tägliche in Grenzen gehaltene Besonnung durch UV-Strahlen im Manne den Testosteronspiegel um 120% erhöht und dass bei Frauen die Anzahl der weiblichen Hormone steigen. Ein weiterer interessanter Aspekt ist, dass UV-Strahlen dem Organismus die Synthese des Vitamin D3 gewährt, nützlich für die Aufnahme und Speicherung des Kalzium.

Zwei primäre Probleme unserer industrialisierten Gesellschaft, ist der hohe Cholesterinwertspiegel und die Osteoporose (Knochenverlust oder Nichtaufnahme von Kalzium). Der Organismus produziert das Vitamin D3 dank der UV-Strahlen, wobei das Cholesterin als Startsubstanz verwendet wird. Ohne UV-Strahlen kann kein Vitamin D produziert werden, der Cholesterinwert nicht verbraucht und reduziert werden, das Kalzium in den Knochen nicht aufgenommen und gespeichert werden. Die Gewinne der multinationalen Pharmaindustrie für die Behaltung von hohen Cholesterinwerten und Knochenschwund ist verblüffend, Milliarden von Milliarden! Auch das Uebergewicht, ein Massenerscheinung, ist mit mangelnder Besonnung verbunden, da die UV-Strahlen die Schilddrüse anregt und somit Stoffwechsel erhöht.