

Consigli per una corretta abbronzatura

01. Informazioni e consulenza

Prima di esporsi ai raggi UV, è importante ricevere alcune informazioni. Questo è possibile farlo in diversi modi:

- > attraverso le informazioni cartacee e del Touch Screen;
- > attraverso una consulenza telefonica con l'apparecchio telefonico gratuito che si trova in ogni centro Sun Box;
- > attraverso una consulenza direttamente sul posto da parte di una nostra dipendente. Al riguardo vi ricordiamo che gli orari di presenza nel centro sono i seguenti:
 - LU-VE dalle 08.30 alle 12.30
 - tutti i giorni dalle 13.30 alle 14.30, dalle 17.30 alle 18.30 e dalle 21.00 alle 22.00

N.B. È comunque possibile fissare appuntamenti anche in altri orari

Per qualsiasi ulteriore informazione, oltre al telefono gratuito presente nei centri, siamo anche raggiungibili al No. telefonico **0844 84 88 84**

04. Durata delle esposizioni

La durata delle prime esposizioni dipende dal tipo di pelle, dal modello di apparecchio, dalla potenza dello stesso, nonché dal tipo di lampade UV utilizzate. **In ogni caso è necessario rispettare** scrupolosamente i tempi indicati all'entrata di ogni cabina, nel Touch Screen e/o nel cartello "tempi di esposizione consigliati". A tale scopo è anche possibile eseguire direttamente il test della pelle con lo Skin Control.

N.B. Si sconsiglia l'uso di apparecchi abbronzanti a persone con tipo di pelle 1 non soggetta a pigmentazione.

07. Farmaci

Alcuni tipi di medicinali possono intensificare l'azione prodotta dai raggi UV. Nel caso in cui si assumano medicinali o qualora sussista una malattia cutanea, si consiglia di consultare il medico prima di iniziare le esposizioni. Nel caso in cui si manifestino delle reazioni patologiche della pelle in seguito a un'esposizione, si raccomanda di non utilizzare le apparecchiature abbronzanti. Qualora si sviluppino infiammazioni, rigonfiamenti perduranti o macchie epatiche di pigmentazione a livello della cute, si consiglia di consultare un dermatologo.

10. Lentiggini

Le persone con presenza di lentiggini sul viso o sul corpo, normalmente hanno la pelle molto chiara, chiara o mediamente chiara (Pelle Tipo 1 o 2 ed in alcuni casi Pelle Tipo 3). Questi soggetti devono fare particolare attenzione ed esporsi con cautela ai raggi UV, rispettare scrupolosamente i tempi di esposizione e scegliere apparecchi di "potenza media".

13. Sicurezza

Tutti gli apparecchi Ergoline sono stati testati dall'Ufficio di sorveglianza tecnica (TUV) conformemente alle disposizioni VDE vigenti in materia e sono caratterizzati dal marchio GS (sicurezza accertata): in altri termini, una sicurezza su cui si può contare. Ergoline, il numero 1 nel settore delle apparecchiature abbronzanti professionali, offre sicurezza e qualità di prima classe.

02. Apparecchi abbronzanti Ergoline

Con gli apparecchi ergoline si può godere il sole, in completo relax, anche quando fuori piove o nevicata. Il principio di **esposizione graduale** vale anche per l'esposizione ai raggi artificiali! Non effettuate più di tre esposizioni alla settimana. La regola approssimativa è la seguente: fino a 10 esposizioni in un intervallo di tempo pari a circa 3 settimane, al fine di abbronzarsi. Mentre per conservare l'abbronzatura così ottenuta, saranno sufficienti circa una (massimo due) esposizioni alla settimana. Si consiglia di non superare le 50 esposizioni all'anno ai raggi UV.

05. Occhialini di protezione

Durante la fase d'abbronzatura, **si raccomanda** di chiudere gli occhi e di utilizzare appositi occhialini di protezione impermeabili a raggi UV. Gli stessi saranno messi volentieri a disposizione dalle nostre dipendenti negli orari di presenza e sono comunque acquistabili nei distributori automatici ubicati in ogni centro SUN BOX.

08. Tipo di neo o macchie

Prima di esporsi ai raggi UV, le persone con presenza di nei o macchie sulla pelle, in caso di cambiamento di colore, forma, dimensioni di uno (o più) di questo/i, è importante farlo/i controllare da un dermatologo.

11. Prodotti di cura della pelle

Prima e dopo la seduta di abbronzatura la pelle necessita di un'adeguata cura. La linea di prodotti cosmetici utilizzata nei centri SUN BOX contiene una speciale combinazione di sostanze appositamente selezionate. I prodotti TannyMaxx, SunMaxx e California Tan sono acquistabili nei distributori automatici ubicati in ogni centro SUN BOX.

14. Curiosità

- E' consigliabile fare la doccia dopo una seduta di solarium?**
La credenza secondo la quale con una doccia fresca dopo il lettino si laverebbe e raschierebbe via l'abbronzatura è falsa. **L'abbronzatura si forma nella pelle e non sulla sua superficie.** Prendetevi cura della vostra pelle con una doccia e una crema idratante, la vostra abbronzatura sarà più bella.
- Perché dopo alcune sedute ci sono dei punti nella schiena che non si abbronzano?**
Sono i punti di contatto con la superficie del lettino, normalmente sulle scapole e sopra il fondo schiena. In questi punti, con lo schiacciamento non c'è una corretta circolazione del sangue e di conseguenza non può innescarsi il processo di produzione di melanina. Per evitarle basta variare la posizione durante la seduta.

03. Determinazione del tipo di pelle (Fototipo)

Definite il vostro tipo di pelle ed il tempo di esposizione appropriato attraverso il cartello "tempi di esposizione consigliati", il Touch Screen o eseguendo il test con lo Skin Control.

06. Prodotti cosmetici

Prima dell'esposizione è indispensabile togliersi il trucco! Eliminare con cura tutti i prodotti cosmetici precedentemente applicati sulla pelle, togliersi i gioielli e fare attenzione ai profumi. Questi prodotti possono aumentare la sensibilità della pelle rispetto ai raggi UV. Inoltre non utilizzare prodotti di protezione ai raggi solari, in quanto essi possono compromettere il risultato dell'esposizione.

09. Cicatrici e mucose

In caso di presenza di cicatrici recenti sul corpo o sul viso è indispensabile proteggerle. Alle persone con pelle particolarmente sensibile consigliamo di proteggere anche le mucose della bocca e dei genitali. A tale proposito nei nostri distributori automatici è in vendita una protezione a schermo totale idonea per cicatrici, labbra o zone particolarmente sensibili agli effetti dei raggi UV. Si tratta di un prodotto fisico (biossido di titanio e ossido di zinco) che si chiama "Vea Liptotal" a protezione totale ad effetto immediato, senza profumo, conservanti e coloranti.

12. Igiene dei centri SUN BOX

La presenza di perfette condizioni igieniche riveste un ruolo di fondamentale importanza ai fini della salute. Affinché ciò avvenga c'è un costante impegno da parte delle nostre dipendenti. Ai clienti chiediamo un piccolo contributo, cioè la pulizia della superficie di esposizione prima e dopo di ogni sessione di abbronzatura, servendosi del disinfettante ad azione rapida Methling & Partner.

15. Diversi

È sconsigliato l'uso dei solarium ai bambini, se non con controllo medico. Questo perché la pelle è particolarmente delicata. Persone con età adolescenziale devono utilizzare i solarium con molta cautela. Anche in questo caso perché la pelle può essere ancora delicata e particolarmente soggetta a ustioni.